



社内報・社史専門、北区の出版社

# タニジュン通信

2022.09

# 3号

## 今月の目標: その先をイメージして楽しんで読む

こんにちは、コミニケ出版 谷川純子です。

少しづつ季節の動きを感じる頃、いかがお過ごしでしょうか。おかげ様で第3号をお届けすることができました。ありがとうございます。

さて嬉しい出来事がありました。第1号でご紹介した北区のおすすめスポットとランチを某社のY社長が実際に体験して下さったのです。そこでお粥カフェの方にこの通信の事もお話しして下さったこと。ありがとうございます。通信「部ほしい」とも言って頂き（お粥やみから）Y社長のフットワークの軽さは見習うべきと3です。感謝！ タニジュンの輪が広がる様子が楽しみです。

### タニジュンのひと休み



### 北区でランチ Vol:3

#### 足踏みジョニー

夏の疲れ、夏のうちに。外の暑さとクーラーの温度差、水分取り過ぎによるムクミ。だるさが深刻、たまりません！そこで天神橋商店街1丁目 入ったところの2階にある足踏みジョニーさんへ飛び込み、駆け込みました。店名通り踏んでくれます。ツボが刺激され筋肉がほぐれてみっちり70分。ドクンドクン血行が良くなるのを実感。ベテラン先生のトークも面白く、心身リラックス。あ～生き返る。観葉植物やかわいい雑貨に囲まれた室内は清潔感であふれ、うっすらかかるジャズのBGMも心地よく最高です！！リピートしたくなるお店です。

#### 土山人(どさんじん)

石臼で引く手打ちのお蕎麦屋さん。場所は大阪天満宮近くの天神橋筋商店街内にあります。

私が注文したのは、「すだち蕎麦」。すだち一面の器からは鼻にスッと抜ける柑橘と、かつお出汁が繊細なお蕎麦を更に引きつつ上品な味わい。全身にビタミン浸透！器も店内の雰囲気も良く、お座敷もあり、ちょっとした旅気分を近場で感じる事ができるのでは？？なので、お仕事の休憩中よりオフの日ランチにゆっくり行きたいところです。セットのサクサクかき揚げや、こんにやくのオランダ煮も合わせて味わいたいです。♡♡

ちなみ① すだちは、3分程度で上げるのが理想。それ以上だと苦みが勝ります。経験済み

ちなみ② 使用したお箸をお持ち帰りくださいと袋に記載。違いが分かる上等なお箸。ためらわずに、地球の為にもご自宅に。🍴

### タニジュン情報

<b>【名前】</b> 谷川純子 タニガワ ジュンコ 7月29日生 A型	<b>【健康対策】</b> 美酢(みちよ) お酢ドリンクを飲む	<b>【興味津々】</b> 中津で見つけた エジプト料理
	<b>【好きな食べ物】</b> チーズ全般 丸かぶりしたい！	<b>【好きな事】</b> 神社仏閣めぐり 美術館めぐり



上等なお箸



『人づくりに特化した社内報』

株式会社コミニケ出版  
 合同会社コミニケ出版印刷サービス

〒530-0043 大阪市北区天満4-1-2  
 TEL: 06-6882-4311 FAX: 06-6882-4312

<https://www.kominike-pro.com/shanaihou/>

